

Criação de manual de orientações para mulheres no puerpério imediato

Autores

Bianca Jorenti Evangelista
Natália Cardena Quinette

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Orientação

Laís Bonagurio Peressim

Resumo

O corpo da mulher passa por diversas modificações durante o período gestacional, essas alterações são tanto físicas quanto emocionais. Após o nascimento do bebê dá-se início ao puerpério, as alterações fisiológicas, hormonais e emocionais irão retornar ao estado anterior à gestação. Observa-se a dificuldade de identificar as principais dúvidas pertinentes a esse período e a carência de um material didático voltado para o puerpério imediato. Nota-se que durante gestação as mesmas são melhores informadas e atendidas em relação ao pós-parto e o fisioterapeuta desempenha um importante papel junto à puérperas. O objetivo deste trabalho foi identificar as principais dificuldades encontradas no puerpério imediato e desenvolver um material didático de orientação. O seguinte trabalho foi estruturado em duas etapas, aplicação de questionários para estagiários do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Americana (FAM) e para puérperas no pós-parto imediato, internadas no Hospital Municipal Doutor Waldemar Tebaldi de Americana, São Paulo; conforme os apontamentos dos questionários sobre carência de informações e principais temas que devem ser abordados no puerpério, foi realizada análise de referências bibliográficas que abordam as alterações fisiológicas em mulheres no puerpério e atuação fisioterapêutica para criação de manual de orientações. A pesquisa constatou que as mulheres não são informadas pelos profissionais da área da saúde, sobre as alterações físicas, fisiológicas e possíveis complicações que as mesmas irão enfrentar. Constatou-se com a aplicação dos questionários com os dois grupos, que ambos apresentam dificuldade sobre falar e entender os principais temas relacionados ao período puerperal como assoalho pélvico, diástase abdominal, cuidados com as mamas e amamentação. Assim, averiguou-se a importância do material didático desenvolvido nessa pesquisa para auxiliar neste período.

Palavras-chave:

Fisioterapia, puerpério, manuais, gestantes.