

O tratamento psicológico do transtorno obsessivo-compulsivo em diversas abordagens

Autores

Natália Manzini
Tamires Corrêa Forsan

Orientação

Leidiany Cristina da Silva

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Resumo

O Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) se caracteriza pelo comparecimento de obsessões e compulsões. Essas obsessões podem ser ideias, pensamentos, imagens, sons repetitivos e constantes, que apesar de involuntários, invadem a mente do sujeito provocando ansiedade. As compulsões são comportamentos e raciocínios insistentes visando aliviar a ansiedade, reduzir o sofrimento gerado pela obsessão e afastar algum evento temível ou indesejado. Sua prevalência é de aproximadamente 2% a 3% na população geral. O transtorno obsessivo-compulsivo é o quarto transtorno psiquiátrico mais frequente, precedido apenas pelas fobias, abuso/dependência de drogas e depressão. Devido aos sintomas obsessivos e compulsivos, muitos indivíduos sofrem com o TOC, acarretando prejuízos em sua vida pessoal, social, acadêmica e ocupacional. O presente trabalho tem como objetivo por meio da revisão bibliográfica compreender a etiologia do TOC e seus aspectos históricos, a construção do diagnóstico e como se dá a condução do tratamento para o transtorno obsessivo-compulsivo em diferentes abordagens psicoterapêuticas.

Palavras-chave:

Transtorno obsessivo-compulsivo. Técnicas. Tratamento. Diagnóstico. Abordagens psicoterapêuticas.