

Fenóis totais e atividade antioxidante de variedades de uvas orgânicas e de cultivo tradicional

Autores

Ana Paula Kroll da Silva
Evandro Santarosa
Maine Fernandes

Orientação

Fernanda Guimarães Drummond e Silva

Coorientação

Glenys Mabel Caballero Córdoba
Joseane Almeida Santos Nobre

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Resumo

Estudos sugerem que os alimentos orgânicos possuem maior quantidade de compostos fenólicos em relação aos alimentos de cultivo tradicional. Dessa forma, a preferência pela ingestão de alimentos orgânicos poderia ser benéfica, uma vez que os fenólicos podem apresentar atividade antioxidante, anti-inflamatória e anti-câncer no organismo. O objetivo deste trabalho, foi determinar o teor de fenólicos totais e a atividade antioxidante em extratos etanólicos de uvas produzidas pelos cultivos tradicional e orgânico. Foram utilizadas as seguintes cultivares pelo sistema orgânico: Niágara, Brasil, Itália e pelo sistema tradicional: Niágara, Benitaka e Itália. Para determinar o teor de fenólicos totais e atividade antioxidante, as amostras foram liofilizadas e os compostos foram extraídos em extrato etanólico 80% (v/v). Os compostos fenólicos foram determinados pelo teste de Fenóis Totais, utilizando o reagente de Folin-Ciocalteu e, a atividade antioxidante pelo poder redutor dos íons ferro. Os resultados indicam que a uva Niágara orgânica apresentou o maior teor de fenólicos totais (4429,85 mg EAG/g \pm 738,02), seguido das uvas Niágara tradicional e Brasil orgânica; enquanto que as uvas Itália orgânica, Itália tradicional e Benitaka tradicional, os menores valores. A uva Niágara orgânica apresentou a maior atividade antioxidante (31,25 μ mol TE / g \pm 4,50), sendo até 18 vezes maior que as outras uvas. Conclui-se que a uva Niágara orgânica apresentou maior teor de fenólicos totais e maior capacidade antioxidante, capaz de reduzir íons ferro. O tipo de cultivo, embora influencie no teor de fenólicos da uva, não é o principal determinante no teor de fenólicos totais e capacidade antioxidante das uvas.

Palavras-chave:

Atividade Antioxidante. Compostos Fenólicos. Cultivo Orgânico.