

# Abordagem farmacêutica da dislipidemia e o risco cardiovascular associado

## Autores

Carolina Dalla Valle Souza

Carolina Magri

Emilaine Andressa de Souza Politori

---

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

---

## Orientação

Leila Aidar Ugrinovich

## Resumo

As dislipidemias estão entre os principais fatores de risco para desenvolvimento das doenças cardiovasculares e são classificadas como um dos maiores problemas de saúde pública do Brasil. Através de uma revisão literária este trabalho teve como objetivo ressaltar as principais formas de tratamento, o papel do farmacêutico e os possíveis riscos cardiovasculares causados pela dislipidemia. As alterações lipídicas de triglicérides, colesterol total, LDL, HDL e VLDL estão ligadas a fatores genéticos, obesidade, alimentação inadequada e sedentarismo. A influência de fatores como o nível sócio econômico vem dificultando a aderência ao tratamento farmacológico e não farmacológico da população. Estudos mostram que o processo aterosclerótico pode ter início na infância com o aumento da prevalência de obesidade e excesso de peso entre as crianças e adolescentes, as quais podem manter o perfil lipídico alterado durante a idade adulta. Este fato demonstra a importância do conhecimento dos riscos para doenças cardiovasculares e dos hábitos saudáveis que começam na infância e se estendem durante toda a vida. Ressaltamos também a importância do papel do farmacêutico em orientar o paciente frente às reações adversas dos medicamentos, interações medicamentosas e seu correto modo de uso, assim como o acompanhamento da equipe multiprofissional de saúde, oferecendo suporte necessário e atendendo as particularidades de cada indivíduo.

## Palavras-chave:

Dislipidemia. Doença cardiovascular. Tratamento e Obesidade.