

Semelhanças e diferenças entre intolerância à lactose e alergia às proteínas do leite de vaca no diagnóstico e tratamento infantil

Autora

Bruna Maiara Amaral
Juliana Vieira Costa

Orientação

Andressa Polidoro

Coorientação

Alik Teixeira Fernandes dos Santos

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Resumo

A Intolerância à lactose (IL) e a alergia à proteína do leite de vaca (APLV), são duas condições clínicas que, apesar de apresentarem o leite como fator determinante comum, são diferentes em relação aos mecanismos fisiopatológicos envolvidos. A IL caracteriza-se pela inatividade ou baixa produção da enzima lactase, responsável pela digestão do principal carboidrato do leite. A APLV é caracterizada como uma reação de hipersensibilidade que pode ser mediada ou não por imunoglobulinas E (IgE). A IL e a APLV apresentam sinais e sintomas gastrointestinais semelhantes, como dor abdominal, flatulência e diarreia. A diarreia, em especial, pode ser grave quando trata-se de recém-nascidos e crianças, podendo levar a um quadro de desnutrição e alteração no desenvolvimento. Diferente da IL, a APLV apresenta além dos sintomas gastrointestinais, sintomas cutâneos e respiratórios. Quando grave, a APLV pode levar a anafilaxia que é potencialmente fatal. O diagnóstico correto das patologias é primordial para a adoção da intervenção terapêutica e de alternativas alimentares adequadas para cada caso. O teste mais indicado para o diagnóstico da IL em crianças é o teste de expiração de hidrogênio. Para a APLV, recomenda-se o teste de provocação oral (TPO). Nas duas situações, o aleitamento materno não deve ser interrompido. Diversas opções de fórmulas com baixo teor de lactose ou proteínas hidrolisadas estão disponíveis no mercado. A prescrição e a orientação em relação ao tratamento e a utilização de produtos alternativos dependem da definição do diagnóstico, daí se dá a importância do conhecimento das semelhanças e diferenças entre as doenças em questão. Face ao exposto o objetivo desse trabalho foi apresentar, com ênfase na infância, essas diferenças e semelhanças. Também foram abordados os métodos de diagnóstico disponíveis, bem como as alternativas alimentares e/ou possíveis intervenções terapêuticas.

Palavras-chave:

Lactose. Intolerância à lactose. Alergia à proteína do leite de vaca.