

Análise ergonômica no setor de conservação e limpeza de uma empresa do ramo têxtil na cidade de Americana -SP

Autora

Lucilene Kamosseki Milani Vidigal

Orientação

Júlia Raquel Negri

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Resumo

A Análise Ergonômica do Trabalho (AET) é uma das formas mais eficazes de prevenção de acidentes e doenças do trabalho e tem sido considerada por muitas empresas, pois trata-se de um recurso importante que auxilia o ergonomista a compreender a demanda de trabalho na empresa. O **objetivo** deste estudo foi aplicar a AET e identificar os possíveis fatores de risco que comprometam a segurança e saúde do trabalhador no setor de conservação e limpeza de uma empresa do ramo têxtil, de acordo com a NR 17. As **metodologias** utilizadas neste estudo foram entrevistas abertas de forma aleatória, observações “*in loco*”, gravação das situações de trabalho por filmagens e registro fotográfico. Analisou-se também a população de trabalhadores, os postos de trabalho, a organização do trabalho e a ambiência, para compreender equipamentos, mobiliário, posturas, gestos, modo operatório e repetitividade. A análise dos dados para elaboração da AET foi realizada de abril a julho de 2017, totalizando 30 horas e 10 minutos. Através da entrevista foi possível identificar possíveis queixas osteomioarticulares. A Fisioterapia vem se destacando pela realização da Ergonomia e da Ginástica Laboral (GL) para minimizar essas queixas. Foram sugeridas algumas propostas de melhorias objetivando para adequações, minimizando a sobrecarga biomecânica. **Conclui-se** que, embora a trabalhadora não apresentasse durante a AET sintomas algícos, condição essa que pode estar relacionada ao tempo de serviço na empresa, foi possível identificar os fatores de risco existentes no setor de conservação e limpeza. A empresa analisada preocupa-se em investir na segurança e saúde dos trabalhadores, fato que se confirma com a análise realizada.

Palavras-chave:

Saúde do Trabalhador. Análise Ergonômica do Trabalho. Ergonomia. Fisioterapia.