

Efeito da massagem modeladora e oclusão da faixa gessada na região abdominal

Autor

Jediel De Souza Pedroso

Orientação

Daniela Cristina de Rizzo Bordignon

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Resumo

A principal reclamação das mulheres é insatisfação com a imagem corporal, o acúmulo de tecido adiposo na região abdominal, ou seja, a lipodistrofia localizada. O sedentarismo, estresse diário e alimentação desequilibrada com alto valor calórico são fatores que influenciam para o acúmulo de tecido adiposo, principalmente na região na região abdominal como o biotipoandróide. O presente estudo justifica a oportunidade de avaliar os benefícios da fisioterapia dermatofuncional em região abdominal por meio da massagem modeladora, associada ao creme com princípios ativos chá verde, GingkoBiloba e gel com princípio ativo Nicotinato de Metila e oclusão com atadura gessada e plástico filme. O objetivo foi avaliar a efetividade da intervenção na redução de medidas em quatro voluntárias com lipodistrofia localizada em região abdominal, divididas em dois grupos, praticantes de exercício físico há mais de um ano GE, sendo duas voluntárias, e grupo que não realizavam exercício físico GS, incluso duas voluntárias. Foram realizadas avaliação física, por meio da perimetria e adipometria, registro fotográfico no início e final do estudo, realizado dez intervenções, com duração de uma hora. Com base dos dados de referência obtidos antes e após da décima intervenção, apontam que a técnica obteve resultado eficaz no tratamento em voluntárias que realizam exercício físico. O ganho de peso das voluntárias sedentárias não está bem esclarecida, acredita-se que os hábitos de vida e fatores emocionais podem estar envolvidos.

Palavras-chave:

Massagem. Lipodistrofia. Tecido adiposo. Fisioterapia.