

# Tratamento fisioterápico do linfedema peniano e escrotal: um relato de caso

## Autores

Gabriela Martins Flauzino  
Jheniffer Carolyne dos Reis

## Orientação

Laís Bonagurio Peressim

---

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

---

## Resumo

O linfedema é o resultado da incapacidade do sistema linfático de remover proteínas e grandes partículas do interstício e encaminhá-las para o sistema sanguíneo e linfático. É uma condição crônica e progressiva, que pode acometer várias regiões do corpo, porém, uma situação pouco comum quando se trata de genitália masculina, que pode afetar de forma isolada o pênis e saco escrotal ou ambos, prejudicando, dentre outras, as funções miccionais e sexuais. Deste modo, o objetivo deste trabalho foi relatar o caso de um voluntário com linfedema de pênis e saco escrotal de causa idiopática encaminhado à cirurgia e, que por recomendação médica procurou tratamento fisioterápico pré-operatório para redução de volume da genitália e assim possibilitar a realização da cirurgia. Foram realizadas 20 sessões de drenagem linfática manual (DLM) na região do pênis e saco escrotal e, a partir da 11ª sessão, acrescentou-se a aplicação de *KinesioTaping*, no pênis e saco escrotal. Os resultados encontrados foram satisfatórios, na perimetria apresentou diminuição de oito centímetros no diâmetro da base (DB), um centímetro e meio na parte média da haste peniana (MHP) e nove centímetros no comprimento da raiz do corpo cavernoso (CRC); além de melhora no aspecto e maleabilidade do tecido, possibilidade de exteriorização do meato uretral e regressão das sintomatologias. Dessa maneira, sugere-se a eficácia do tratamento para este caso apresentado.

## Palavras-chave:

Linfedema. Genitália masculina. Fisioterapia. Drenagem