

## Efeito do treinamento muscular inspiratório associado a um programa de reabilitação física em um portador de doença pulmonar obstrutiva crônica após a hospitalização prolongada: estudo de caso

### Autora

Débora Rodrigues Fernandes Gonçalves  
Fernanda Bonesso Maceti

### Orientação

Cristina Bernardino Pereira

---

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

---

### Resumo

**Introdução:** A inatividade, causada pela hospitalização prolongada contribui para efeitos deletérios no indivíduo, afetando diretamente a sua qualidade de vida, função pulmonar e muscular. O *PowerBreath*® é utilizado no fortalecimento da musculatura inspiratória, melhorando o desempenho em atletas e pacientes com doenças respiratórias, sendo no Brasil, utilizado com maior frequência na área desportiva e pouco conhecido como modalidade terapêutica em pacientes após hospitalização. Os benefícios da reabilitação física são comprovados cientificamente, porém, é escasso o número de estudos que comprovam a eficácia do *PowerBreath*® com portadores de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) pós-internação. **Objetivo:** avaliar o efeito do treinamento muscular inspiratório com o *PowerBreath*® associado à reabilitação física em um voluntário com DPOC após hospitalização prolongada. **Materiais e Métodos:** estudo de caso realizado com um voluntário do gênero masculino, 56 anos, tabagista e portador de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), após permanecer cinquenta dias internado, sendo submetido a atendimento domiciliar entre fevereiro e abril de 2017, totalizando 17 sessões. O estudo englobou treino dos músculos inspiratórios com resistor de carga linear *PowerBreathe*®, exercício de reeducação respiratória e desinsuflação pulmonar e reabilitação física. **Resultados:** observou-se aumento significativo da Pressão Inspiratória máxima (PImáx), Pressão Expiratória máxima (PEmáx) e *PeakFlow* bem como redução da frequência respiratória, além de ganhos na força muscular global e capacidade funcional do voluntário. **Conclusão:** O Treino Muscular Inspiratório (TMI) com o *PowerBreathe*® associado à um programa de reabilitação física promoveu aumento significativo na PImáx, PEmáx e *Peakflow*, além de ganho na força muscular, atuando diretamente na independência e melhora na qualidade de vida do voluntário pós hospitalização prolongada

### Palavras-chave:

Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). *PowerBreath*®; Treino Muscular Inspiratório (TMI). Reabilitação física.